



Rotoped MASTER R01 – MAS4A183



Uživatelský manuál

Tento posilovací stroj slouží k posílení svalstva horních a dolních končetin, vylepšení fyzické kondice a výdrže, odbourání stresu a napětí. Díky tichému a plynulému chodu můžete minibike používat nejen doma ale i v kanceláři. Cvičte každý den při sledování filmů, používání smartphonu či při hraní her a brzy pocítíte zlepšení fyzické kondice.

- Cvičební plán sestavujte s ohledem na vaši zdravotní kondici a doporučení vašeho lékaře.
- Při cvičení nepřeceňujte své síly.
- Dětem a domácím mazlíčkům zamezte v přístupu ke stroji, pokud ho právě používáte. Mini rotoped nikdy nenechávejte bez dozoru.
- Při cvičení nepoužívejte žádné pomůcky či předměty, které by mohly snížit vaši pohyblivost.
- Před každým použitím zkontrolujte dotažení všech šroubů. Bezpečnost výrobku zajistíte pouze jeho pravidelnou kontrolou, tzn. opotřebení lan, kladek a spojovacích dílů.
- Poškozené části výrobku ihned vyměňte. Poškozený výrobek nepoužívejte.
- Stroj umístěte na rovnou, plochou podložku.
- Cvičte pouze ve sportovním oblečení a obuvi.
- Nesprávné nebo nadměrné cvičení zvyšuje riziko úrazu a poškození zdraví.
- Maximální váha uživatele: 80 kg
- Tento stroj je určen pouze pro domácí použití

Ovládání minibike

Nastavení zátěže



Zátěž nastavíte pomocí regulátoru, který se nachází spolu s displejem na výrobku.

Digitální displej



Displej zobrazuje čas tréninku, počet otáček a počet spálených kalorií. Funkce computeru jsou vyznačeny po stranách displeje viz obrázek.

Výrobek nevyžaduje montáž. Minibike složíte provedením 2 kroků



Krok 1: Zatáhněte za kroužek, který se nachází u kloubu jedné ze stabilizačních tyčí stroje.

Krok2: Rozložte tyč stroje a vyrovnávejte ji, dokud neuslyšíte cvaknutí. Postup zopakujte také u druhé tyče.

Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli **záruku 2 roky** ode dne prodeje.

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

1. zaviněním uživatele tj. poškození výrobku nesprávnou montáží, neodbornou repasí, užíváním v nesouladu se záručním listem např. nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
2. nesprávnou nebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškozením
4. opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy jako ložiska klínový řemen, opotřebení tlačítek na computeru)
5. neodvratnou událostí a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahy
7. nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Upozornění:

1. cvičení doprovázené zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání stroje a tudíž nemůže být předmětem reklamace. Tento jev lze odstranit běžnou údržbou.
2. doba životnosti ložisek, klínového řemene a dalších pohyblivých částí může být kratší než je doba záruky
3. na stroje nutné provést odborné vyčištění a seřízení minimálně jednou za 12 měsíců
4. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána
5. reklamace se uplatňuje zásadně písemně s přesným označením typu zboží, popisem závady a potvrzeným dokladem o zakoupení



OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ - informace k likvidaci elektrických a elektronických zařízení.

Po uplynutí doby životnosti přístroje nebo v okamžiku, kdy by oprava byla neekonomická, přístroj nevhazujte do domovního odpadu. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma. Správnou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty.

Copyright - autorská práva

Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti MASTER SPORT s.r.o. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.

MASTER SPORT s.r.o.
Provozní 5560/1B
722 00 Ostrava-Třebovice
Czech Republic
servis@mastersport.cz



Rotoped MASTER R01 – MAS4A183



Užívateľský manuál

Tento posilňovací stroj slúži na posilnenie svalstva horných a dolných končatín, vylepšenia fyzickej kondície a výdrže, odbúranie stresu a napätia. Vďaka tichému a plynulému chodu môžete minibike používať nielen doma ale aj v kancelárii. Cvičte každý deň pri sledovaní filmov, používaní smartphonu, či pri hraní hier a čoskoro pocítite zlepšenie fyzickej kondície.

- Cvičebný plán zostavujte s ohľadom na vašu zdravotnú kondíciu a odporúčania vášho lekára.
- Pri cvičení nepreťažujte svoje sily.
- Deťom a domácim maznáčikom zamedzte v prístupe ku stroju, ak ho práve používate. Mini rotoped nikdy nenechávajte bez dozoru.
- Pri cvičení nepoužívajte žiadne pomôcky či predmety, ktoré by mohli znížiť vašu pohyblivosť.
- Pred každým použitím skontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek. Bezpečnosť výrobku zaistíte iba jeho pravidelnou kontrolou, tzn. opotrebenie lán, kladiek a spojovacích dielov.
- Poškodené časti výrobku ihneď vymeňte. Poškodený výrobok nepoužívajte.
- Stroj umiestnite na rovnú, plochú podložku.
- Cvičte iba v športovom oblečení a obuvi.
- Nesprávne alebo nadmerné cvičenie zvyšuje riziko úrazu a poškodenia zdravia.
- Maximálna váha užívateľa: 80 kg
- Tento stroj je určený iba pre domáce použitie

Ovládanie minibike

Nastavenie záťaže



Záťaž nastavíte pomocou regulátora, ktorý sa nachádza spolu s displejom na výrobku.

Digitálny displej



Displej zobrazuje čas tréningu, počet otáčok a počet spálených kalórií. Funkcie computeru sú vyznačené po stranách displeja vid' obrázok.

Výrobok nevyžaduje montáž. Minibike zložíte prevedením 2 krokov



Krok 1: Zatiahnite za krúžok, ktorý sa nachádza pri kĺbe jednej zo stabilizačných tyčí stroja.

Krok 2: Rozložte tyč stroja a vyrovnávajte ju, kým nebudete počuť cvaknutie. Postup zopakujte aj u druhej tyče.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok prvému majiteľovi **záruku 2 roky** odo dňa predaja.

Záruka sa nevzťahuje na závady vzniknuté:

1. zavinením užívateľa tj. Poškodenie výrobku nesprávnou montážou, neodbornou repasiou, užívaním v nesúlade so záručným listom napr. Nedostatočným zasunutím sedadlovej tyče do rámu, nedostatočným utiahnutím pedálov v kľukách a kľúk k stredovej osi
2. nesprávnou alebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškodením
4. opotrebovaním dielov pri bežnom používaní (napr. Gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy ako ložiská, klinový remeň, opotrebenie tlačidiel na computeri)
5. neodvratnou udalosťou a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahmi
7. nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi

Upozornenie:

1. cvičenie doprevádzané zvukovými efektmi a občasným vrzganím nie je závada brániaca riadnemu používaniu stroja a tak isto nemôže byť predmetom reklamácie. Tento jav sa dá odstrániť bežnou údržbou.
2. doba životnosti ložísk, klinového remeňa a ďalších pohyblivých častí môže byť kratšia než je doba záruky
3. na stroji je nutné vykonať odborné vyčistenie a zostavenie minimálne jedenkrát za 12 mesiacov
4. v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná.
5. reklamácia sa uplatňuje zásadne písomne s presným označením typu tovaru, popisom závady a potvrdeným dokladom o zakúpení.



OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA - informácie k likvidácii elektrických a elektronických zariadení.

Po uplynutí doby životnosti prístroja alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, prístroj nevyhadzujte do bežného odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobok odovzdajte na určených zberných miestach, kde budú prijaté zdarma. Správnou likvidáciou pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

Copyright - autorská práva

Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohto návodu na použitie. Autorské právo zakazuje reprodukcii častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti MASTER SPORT s.r.o. Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. pre použitie informácií, obsiahnutých v tomto návode na použitie nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.



mini rower treningowy MASTER R01 – MAS4A183



Instrukcja obsługi

Urządzenie do ćwiczeń służy do wzmacniania mięśni kończyn górnych i dolnych, poprawy kondycji fizycznej i wytrzymałości, a także łagodzenia stresu i napięcia. Dzięki cichej i płynnej pracy minibike'a możesz używać nie tylko w domu, ale również w biurze. Ćwicz codziennie podczas oglądania filmów, korzystania ze smartfona lub grania w gry, a wkrótce poczujesz poprawę swojej kondycji fizycznej.

- Stwórz plan ćwiczeń uwzględniający Twój stan zdrowia i zalecenia lekarza.
- Nie przeceniaj swojej siły podczas ćwiczeń.
- Trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od urządzenia podczas jego używania. Nigdy nie zostawiaj miniroweru treningowego bez nadzoru.
- Podczas ćwiczeń nie używaj żadnych pomocy ani przedmiotów, które mogą ograniczać Twoją mobilność.
- Przed każdym użyciem sprawdź, czy wszystkie śruby są dokręcone. Możesz zapewnić bezpieczeństwo produktu tylko poprzez regularne sprawdzanie, tj. zużycie lin, krążków i elementów łączących.
- Natychmiast wymienić uszkodzone części produktu. Nie używaj uszkodzonego produktu.
- Umieść maszynę na płaskiej, płaskiej powierzchni.
- Ćwicz tylko w strojach i butach sportowych.
- Niewłaściwe lub nadmierne ćwiczenia zwiększają ryzyko kontuzji i uszczerbku na zdrowiu.
- Maksymalna waga użytkownika: 80 kg
- To urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego

Sterowanie minirowerem

Załaduj ustawienie



Obciążenie ustawiasz za pomocą regulatora, który znajduje się wraz z wyświetlaczem na produkcie.

Wyświetlacz cyfrowy



Wyświetlacz pokazuje czas treningu, liczbę obrotów oraz liczbę spalonych kalorii. Funkcje komputera zaznaczono po bokach wyświetlacza, patrz rysunek.

Produkt nie wymaga montażu. Minirower można złożyć w 2 krokach



Krok 1: Pociągnij pierścień znajdujący się na złączu jednego z drążków stabilizujących maszynę.

Krok 2: Rozłóż listwę maszyny i wypoziomuj ją, aż usłyszysz kliknięcie. Powtórz procedurę również dla drugiego pręta.

Sprzedający na niniejszy produkt udziela pierwszemu właścicielowi

gwarancji na czas użytkowania 2 lat od dnia sprzedaży

Gwarancja nie dotyczy uszkodzeń powstałych w wyniku:

1. Szkód spowodowanych przez użytkownika tj. Uszkodzenia produktu przy nieprawidłowym montażu, niepoprawnej naprawy wykonywanej we własnym zakresie, użytkowaniu niezgodnym z kartą gwarancyjną np. Niewłaściwym umieszczeniem pionowej kolumny siedzenia w ramie, niewystarczającym ściągnięciem pedałów w korbach i korb w osi środkowej;
2. Niepoprawną lub zaniedbywaną konserwacją;
3. Uszkodzeń mechanicznych;
4. Zużycia części powstałego przy codziennym użytkowaniu (np. Gumowe i plastikowe części, mechanizmy ruchome jak np. Łożyska, pas klinowy, zużycie przycisków na komputerze);
5. Nieszczęśliwych wypadków i klęsk żywiołowych;
6. Niefachowych interwencji;
7. Niepoprawnego obchodzenia się, lub niewłaściwego umieszczenia, wpływu niskiej lub wysokiej temperatury, oddziaływania wody, nieadekwatnego nacisku lub uderzenia, celowej zmiany designu, kształtu lub rozmiaru.

Uwaga:

1. Powstające podczas ćwiczeń dźwięki i powtarzające się niekiedy zgrzyty nie stanowią przeszkody podczas regularnego używania urządzenia, nie są przedmiotem reklamacji. Efekt ten można usunąć poprzez regularną konserwację.
2. Czas żywotności łożysk, pasa klinowego i pozostałych części ruchomych może być krótszy niżeli okres gwarancyjny.
3. Przy użytkowaniu sprzętu niezbędne jest dokładne wyczyszczenie przynajmniej raz na 12 miesięcy.
4. W okresie gwarancji zostaną usunięte wszelkie uszkodzenia produktu, będące wadami produkcji lub wynikające z wadliwości materiału, użytego przy produkcji – tak, aby produkt nadawał się do codziennego użytku.
5. Reklamacje są przyjmowane w formie pisemnej z dokładnym oznaczeniem rodzaju produktu, opisem uszkodzenia i potwierdzeniem zakupu.



PL - OCHRONA ŚRODOWISKA - informacje na temat utylizacji sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Po upływie żywotności sprzętu lub gdy naprawa jest nieekonomiczna, urządzenie nie powinno być wyrzucane razem z odpadami gospodarstwa domowego. W celu właściwej utylizacji tego rodzaju odpadów, sprzęt powinien zostać dostarczony do wyznaczonych punktów odbioru zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, sprzęt powinien zostać przyjęty bez ponoszenia dodatkowych opłat. Prawidłowa utylizacja tego rodzaju odpadów, nie wpływa negatywnie na środowisko, zdrowie ludzi, pomaga zachować cenne zasoby naturalne w nienaruszonym stanie. Więcej informacji na temat utylizacji w Twojej okolicy tego rodzaju odpadów uzyskasz w najbliższej placówce urzędowej. Niewłaściwa utylizacja, składowanie odpadów, zgodnie z odpowiednimi przepisami podlega karze grzywny.

PL - Copyright - prawo autorskie

Firma MASTER SPORT s.r.o. zastrzega sobie wszelkie prawa autorskie do treści niniejszej instrukcji obsługi. Prawo autorskie zabrania kopiowania treści instrukcji w części lub też w całości przez osoby trzecie bez wyraźnej zgody MASTER SPORT s.r.o..

Firma MASTER SPORT s.r.o. za korzystanie z informacji zawartych w niniejszej instrukcji obsługi nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek patenty.



MASTER R01 – MAS4A183



User Manual

Folding pedal exerciser can be used to strengthen both arms and legs, while improving stamina and relieving stress and tension for greater focus and concentration. Quiet and smooth pedal operation allows the portable pedal exerciser to be used in the office as well as at home. Use while on your phone, watching videos, or playing video games to fit in beneficial exercise each day.

- Follow your doctor's recommendations in developing your personal fitness program.
- Know your limits and train within them. Always use common sense when exercising.
- Keep all children and pets away from this machine during use. As well as when this machine is unattended.
- Any of the adjustment devices that could interfere with the user's movement should not be left projecting.
- Make sure that all the bolts are tight prior to each day's use. The effect that the safety level of the equipment can be maintained only if it is examined regularly for damage and wear, e.g. ropes, pulleys, connecting points.
- Damaged parts have to be changed immediately and keep the equipment out of use until repair.
- Use the machine on a flat and level surface.
- Wear proper clothing and shoes during exercise.
- Injuries to health may result from incorrect or excessive training.

- Maximum user weight: 80 kg
- Only for home use

Control the Intensity of Your Workout



A convenient tension knob is placed on pedal exerciser with digital display, so each user may adjust the resistance and intensity to their preference.

Digital Display



The pedal exerciser's attractive digital display shows time, repetitions and calories burned. All statistics are clearly labeled for your ease-of-use.

Mini Bike is assembled, foldable design. Easy set up in 2 steps



Step 1: Pull firmly on the ring at the joint of the frame leg

Step 2: Pull leg out until it clicks in place, repeat with other leg

WARRANTY

for other countries

The product is warranted for 24 months following the date of delivery to the original purchaser.

This warranty does not apply to damages caused by misuse of this product, accidental or intentional damage, neglect or commercial use.

Excluded from this warranty is liability for consequential property or commercial damages or for damages for loss of use.

This warranty is valid only to the original purchaser and under normal use.

Repairs must be made by an authorized dealer, otherwise this warranty void.



Environmental protection - Information about electrical and electronic equipment disposal.

Do not throw a device into a household waste container after its service life finishes or its repair is uneconomical.



Hand the device over to a designated waste collection point to dispose it properly.

There it will be accepted free of charge. The correct disposal will help to conserve natural resources and prevent potential negative effects on environment and human health which could arise from inappropriate waste handling. For more details please contact your local authorities or the nearest waste collection point.

In case of the wrong disposal fines could be imposed in accordance with national regulations

© COPYRIGHT

MASTER SPORT s.r.o. retains all rights to this owner's manual. No text, details, or illustrations from this manual may be either reproduced, distributed, or become the subject of unauthorized use for commercial purposes, nor may they be made available to others.

Reproduction prohibited!

Address of local distributor:



Heimtrainer MASTER R01 – MAS4A183

Benutzerhandbuch



Dieses Trainingsgerät dient zur Stärkung der Muskulatur der oberen und unteren Gliedmaßen, zur Verbesserung der körperlichen Verfassung und Ausdauer sowie zum Abbau von Stress und Verspannungen. Dank des leisen und reibungslosen Betriebs können Sie das Minibike nicht nur zu Hause, sondern auch im Büro nutzen. Trainieren Sie jeden Tag, während Sie Filme schauen, Ihr Smartphone benutzen oder Spiele spielen, und Sie werden bald eine Verbesserung Ihrer körperlichen Verfassung spüren.

- Erstellen Sie einen Trainingsplan, der Ihren Gesundheitszustand und die Empfehlungen Ihres Arztes berücksichtigt.
- Überschätzen Sie Ihre Kraft beim Training nicht.
- Halten Sie Kinder und Haustiere von der Maschine fern, während Sie sie benutzen. Lassen Sie den Mini-Heimtrainer niemals unbeaufsichtigt.
- Benutzen Sie beim Training keine Hilfsmittel oder Gegenstände, die Ihre Beweglichkeit einschränken könnten.
- Überprüfen Sie vor jedem Gebrauch, ob alle Schrauben fest angezogen sind. Sie können die Sicherheit des Produkts nur durch regelmäßige Kontrollen gewährleisten, d. h. Verschleiß von Seilen, Rollen und Verbindungsteilen.
- Beschädigte Teile des Produkts sofort ersetzen. Benutzen Sie kein beschädigtes Produkt.
- Stellen Sie die Maschine auf eine ebene, ebene Fläche.
- Trainieren Sie nur in Sportkleidung und Schuhen.
- Unsachgemäße oder übermäßige körperliche Betätigung erhöht das Verletzungs- und Gesundheitsrisiko.
- Maximales Benutzergewicht: 80 kg
- Diese Maschine ist nur für den Hausgebrauch bestimmt

Minibike-Steuerung

Einstellung laden



Die Beladung stellen Sie über den Regler ein, der sich zusammen mit dem Display am Produkt befindet.

Digitale Anzeige



Das Display zeigt die Trainingszeit, die Anzahl der Umdrehungen und die Anzahl der verbrannten Kalorien an. Die Funktionen des Computers sind an den Seiten des Displays markiert, siehe Bild.

Das Produkt muss nicht zusammengebaut werden. Sie können das Minibike in 2 Schritten zusammenklappen



Schritt 1: Ziehen Sie am Ring am Gelenk einer der Stabilisatorstangen der Maschine.

Schritt 2: Klappen Sie die Maschinenstange auf und richten Sie sie aus, bis Sie ein Klicken hören. Wiederholen Sie den Vorgang auch für die andere Stange.

Der Verkäufer spendet auf dieses Erzeugnis dem ersten Besitzer eine Garantie **von 2 Jahren** von dem Tag des Verkaufes.

Garantie gilt nicht auf:

- eine Beschädigung, die vom Benutzer verschuldet wurde, z. B. aufgrund einer falschen Montage, unsachgemäßer Reparaturversuche oder Verwendung im Widerspruch mit den Garantiebedingungen (unzureichende Einfügung der Sattelstange in den Rahmen, unzureichendes Anziehen der Pedale zur Kurbel oder der Kurbel zur Kurbelachse),
- unrichtige oder unregelmäßige Wartung,
- mechanische Beschädigung,
- Abnutzung der Teilen wegen Alltagseinsatz (Gummi- und Plastikteile, bewegliche Teile – Lager, Keilriemen oder Computertasten),
- unabwendbares Ereignis und Katastrophe,
- inkompetente Behandlung,
- ungeeignetes Umgehen oder ungeeignete Platzierung, Aussetzung zu einer niedrigen oder höheren Temperatur, Aussetzung zum Wasser, Druck, Prallen und Schläge,
- Design, Form oder Ausmaß wurden absichtlich geändert

Hinweis:

- Bei dem Training können Geräusche und Knacken in vereinzelt Fällen eintreten. Diese sind nicht als Beschädigung erkannt und sind aus der Garantie ausgeschlossen. Die Erscheinung kann mit einer Standardwartung entfernt werden.
- Die Lebensdauer des Lagers, Keilriemen und anderer beweglichen Teilen kann kürzer als Garantiedauer sein.
- Es ist nötig, jede 12 Monate eine Wartung und Anpassung durchzuführen.
- Während der Garantieperiode werden alle Beschädigungen, die durch Herstellungs- oder Materialfehler aufgetreten sind, repariert.
- Eine Reklamation kann nur schriftlich mit einer genauen Beschreibung des Produktes, Defektes und einem bestätigten Einkaufsbeleg erfolgen.



UMWELTSCHUTZ - Informationen zu der Liquidation der elektrischen und elektronischen Anlage.

Nach Ablauf der Lebensdauer des Gerätes oder falls die Reparatur unökonomisch wäre, werfen Sie das Gerät nicht in den Hausabfall weg. Um die richtige Liquidationsvorgehensweise zu folgen, bringen Sie das Gerät zu einer Sammelstelle, wo das Gerät kostenlos liquidiert wird.

Mit der richtigen Liquidation helfen Sie die wertvolle Naturquelle bewahren. Dies verhindert mögliche schädliche Auswirkungen auf Umwelt und Gesundheit durch eine unsachgemäße Entsorgung. Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte das zuständige Amt oder die Sammelstelle in Ihrer Nähe. Im Fall einer unsachgemäßen Entsorgung können Strafen laut der nationalen Regelungen auferlegt werden.

Copyright - Autorenrecht

Die Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. geltend machen alle Autorenrechte zu der Inhalt dieses Benutzermanuals.

Autorenrechte verbieten die Reproduktion der Teile der Anleitung oder als das Ganze von der dritten Seite ohne die ausdrückliche Zustimmung der Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. nimmt keine Verantwortung für das Patent der Benutzung dieses Benutzermanuals über.

Die Adresse des lokalen Vertreibers:



MASTER R01 mini szobakerékpár – MAS4A183



Használati útmutató

A jelen edzőgép erősíti az alsó és a felső végtagok izmait, javítja a fizikai kondíciót és kitartást, csökkenti a stresszt, oldja a feszültséget. Csendes és folyamatos üzemelésnek köszönhetően a minibike nem csak otthon, de akár irodában is használható. Minden nap edzhet - filmek nézése, okos telefon használata vagy számítógépes játékok közben. Hamarosan érezni fogja, hogy mennyire javult a fizikai kondíciója!

- Az edzéstervet az egészségi állapotára és az orvosa javaslatára való tekintettel állítsa össze!
- Edzés során ne becsülje túl az erejét!
- Ne engedje, hogy a gyermekek vagy a házi kedvencek tartózkodjanak az edzőgép közelében, amikor az használatban van. A mini szobakerékpárt ne hagyja felügyelet nélkül!
- Edzéshez ne használjon olyan eszközöket vagy tárgyakat, melyek korlátozzák a szabad mozgását!
- Minden használat előtt ellenőrizze, hogy minden csavar megfelelően van-e meghúzva! A termék biztonságos használata csak abban az esetben garantálható, ha az rendszeresen van ellenőrizve – kötelek, tárcsák és összekötő elemek kopása.
- A sérült alkatrészeket azonnal cserélje ki! A sérült terméket tilos használni!
- A mini szobakerékpárt helyezze egyenes, sima felületre!
- Edzéshez viseljen sportruházatot és sportcipőt!
- A helytelen vagy túlzásba vitt edzés növeli a sérülés, az egészség károsodásának kockázatát!
- Felhasználó maximális testsúlya: 80 kg
- Jelen sporteszköz kizárólag otthoni használatra készült!

Minibike használata

Ellenállás beállítása



Az ellenállás külön szabályozható, a szabályozó és a kijelző a terméken található.

Digitális kijelző



A kijelzőn megjelenítésre kerül az edzés ideje, a fordulatok száma, az elégetett kalória mennyisége. A computer funkciói a kijelző oldalain vannak feltüntetve, lásd a képet!

A termék nem igényel összeszerelést!

A Mini szobakerékpár 2 egyszerű lépésben szerelhető össze.



1. lépés: finoman húzza meg az egyik stabilizációs rúd csuklójánál található gyűrűt.
2. lépés: nyissa szét az edzőgép rúdját, és egyenesítse ki, míg meg nem hall egy kattánást. Ezt ismételve meg a másik rúdnál is.

Jelen termékre eladó az első tulajdonosnak **2 év jótállást** nyújt, az eladás napjától számítva.

A jótállás nem vonatkozik az alábbiak következtében keletkezett meghibásodásokra:

1. felhasználó hibájából keletkezett sérülések, azaz a termék meghibásodása a helytelen összeszerelés, szakszerűtlen javítás, a nem rendeltetésszerű használat, mely ellentétes a garancia levélben leírtakkal, pl. a keretbe helytelenül behelyezett nyeregcső, nem megfelelően meghúzott pedálok, illetve pedálkarok
2. nem megfelelő vagy elmaradt karbantartás
3. mechanikai sérülések
4. egyes részek természetes kopása mindennapos használat következtében (pl. gumi és műanyag alkatrészek, mozgó mechanizmusok – csapágyak, ékszíj, elkopott nyomógombok a számítógépen)
5. elkerülhetetlen esemény, természeti katasztrófák
6. szakszerűtlen beavatkozások
7. nem megfelelő használat vagy alkalmatlan elhelyezés, túl alacsony vagy túl magas hőmérséklet, víz hatása, aránytalan nyomás vagy ütések, szándékosan megváltoztatott design, forma vagy méretek

Figyelmeztetés:

1. A hangokkal, esetleg nyikorgással kísért edzés nem jelent olyan hibát, amely akadályozná mini szobakerékpár használatát, ezért nem reklamáció tárgya. Ezen jelenség rendszeres karbantartással megszüntethető.
2. A csapágyak, az ékszíj és egyéb mozgó alkatrészek élettartama a jótállási időnél rövidebb lehet.
3. Legalább 12 havonta egyszer szükséges a szakszerű tisztítás és beállítás elvégzése.
4. A jótállás ideje alatt a termék minden olyan meghibásodása kijavításra kerül, melynek oka gyártási hiba vagy hibás anyag, úgy, hogy a termék rendeltetésszerű használatra alkalmas legyen.
5. A reklamáció kizárólag írásban tehető, a termék típusának pontos megjelölésével, a hiba leírásával, illetve a vásárlást igazoló dokumentum bemutatásával.



KÖRNYEZETVÉDELEM - villamos és elektronikus berendezések megsemmisítésére vonatkozó tájékoztatás.

A termék élettartama lejártá után vagy olyan esetben, amikor a termék javítása nem lenne gazdaságos, a terméket meg kell semmisíteni. A terméket tilos háztartási hulladékkal együtt kezelni! A terméket adja le az erre a célra kijelölt hulladékgyűjtő helyen, ahol ingyenesen átveszik. A helyes hulladékkezeléssel Ön hozzájárul az értékes természeti források megóvásához, csökkenti a környezetre és az egészségre gyakorolt káros hatásokat, melyek ellenkező esetben a nem megfelelő hulladékkezelés következményei. További tájékoztatást kérje a helyileg illetékes szervektől vagy a legközelebbi hulladékkezelőtől. Az ilyen típusú hulladék nem megfelelő hulladékkezelése nemzeti jogszabályoknak megfelelően büntetést vonhat maga után.

Copyright – szerzői jogok

A MASTER SPORT s.r.o. társaság a jelen használati útmutató tartalmához kapcsolódó minden szerzői jogot fenntartja. A szerzői jog megtiltja a jelen használati útmutató bármely részének, illetve egészének másolását harmadik fél által, a társaság előzetes és kifejezett hozzájárulása nélkül. A MASTER SPORT s.r.o. társaság nem vállal felelősséget a jelen használati útmutatóban közölt információk felhasználásáért, bármilyen szabadalomért nem vállal semmilyen felelősséget.



bicicleta de exercitii MASTER R01 – MAS4A183



Instrucțiuni de folosire

Această mașină de exercițiu este folosită pentru a întări mușchii membrelor superioare și inferioare, pentru a îmbunătăți condiția fizică și rezistența și pentru a elimina stresul și tensiunea. Datorită funcționării silențioase și ușoare, puteți folosi minibicicleta nu numai acasă, ci și la birou. Faceți exerciții în fiecare zi în timp ce vizionați filme, folosiți smartphone-ul sau jucați jocuri și veți simți în curând o îmbunătățire a condiției fizice.

- Creați un plan de exerciții ținând cont de starea dumneavoastră de sănătate și de recomandările medicului dumneavoastră.
- Nu supraestimați puterea atunci când faceți exerciții fizice.
- Țineți copiii și animalele de companie departe de aparat în timp ce îl utilizați. Nu lăsați niciodată minibicicleta de exerciții nesupravegheată.
- Când faceți exerciții fizice, nu folosiți nici un fel de ajutoare sau obiecte care v-ar putea reduce mobilitatea.
- Înainte de fiecare utilizare, verificați dacă toate șuruburile sunt strânse. Puteți asigura siguranța produsului doar verificându-l în mod regulat, adică. uzura frânghiilor, scripetelor și pieselor de legătură.
- Înlocuiți imediat părțile deteriorate ale produsului. Nu utilizați un produs deteriorat.
- Așezați mașina pe o suprafață plană, plană.
- Faceți exerciții fizice numai în haine și pantofi sport.
- Exercițiul necorespunzător sau excesiv crește riscul de rănire și deteriorare a sănătății.
- Greutate maxima utilizator: 80 kg
- Acest aparat este destinat numai uzului casnic

Controlul minibicicletei

Setare de încărcare



Setați sarcina cu ajutorul regulatorului, care se află împreună cu afișajul de pe produs.

Ecran digital



Afișajul arată timpul de antrenament, numărul de rotații și numărul de calorii arse. Funcțiile computerului sunt marcate pe părțile laterale ale afișajului, vezi imaginea.

Produsul nu necesita asamblare. Puteți plia minibicicleta în 2 pași



Pasul 1: Trageți inelul situat la îmbinarea uneia dintre barele stabilizatoare ale mașinii.

Pasul 2: Desfaceți bara mașinii și nivelați-o până când auziți un clic. Repetați procedura și pentru cealaltă tijă.

Vânzătorul oferă primului proprietar o garanție pentru acest produs timp de 2 ani de la data vânzării.

Garanția nu acoperă defectele cauzate de:

1. din vina utilizatorului, adică deteriorarea produsului din cauza asamblării incorecte, reparații neprofesionale, utilizare neconformă cu cardul de garanție, de exemplu, introducerea insuficientă a tijei de șă în cadru, strângerea insuficientă a pedalelor

în manivele și manivele la axa centrală

2. întreținere necorespunzătoare sau neglijată

3. deteriorare mecanică

4. uzura pieselor în timpul utilizării normale (de exemplu, piese din cauciuc și plastic, mecanisme de mișcare, cum ar fi rulmenții, cureaua trapezoidală, uzura butoanelor computerului)

5. eveniment inevitabil și dezastru natural

6. intervenții neprofesionale

7. manipulare necorespunzătoare sau locație necorespunzătoare, influența temperaturii scăzute sau ridicate, efectul apei, presiune și șocuri disproporționate, design, formă sau dimensiuni modificate intenționat

Înștiințare:

1. exercițiul însoțit de efecte sonore și scârțâit ocazional nu este un defect care împiedică utilizarea corectă a mașinii și, prin urmare, nu poate face obiectul unei reclamații. Acest fenomen poate fi eliminat prin întreținerea de rutină.

2. durata de viață a rulmenților, curelei trapezoidale și a altor părți în mișcare poate fi mai scurtă decât perioada de garanție

3. mașinile trebuie curățate și reglate profesional cel puțin o dată la 12 luni

4. în perioada de garanție, toate defecțiunile produsului cauzate de un defect de fabricație sau de materialul defect al produsului vor fi îndepărtate, astfel încât articolul să poată fi utilizat corespunzător

5. reclamațiile se fac în general în scris cu o descriere exactă a tipului de marfa, o descriere a defectului și o dovadă confirmată de cumpărare

PROTECȚIA MEDIULUI - informații privind eliminarea echipamentelor electrice și electronice.

Nu aruncați dispozitivul la gunoierul menajer după sfârșitul duratei de viață utilă a dispozitivului sau atunci când reparația ar fi neeconomică. Pentru a elimina în mod corespunzător produsul, predați-l la punctele de colectare desemnate, unde vor fi acceptate gratuit. Cu o eliminare adecvată, contribuiți la conservarea resurselor naturale valoroase și ajutați la prevenirea potențialelor impacturi negative asupra mediului și sănătății umane care ar putea rezulta din eliminarea necorespunzătoare a deșeurilor. Întrebați autoritatea locală sau cel mai apropiat punct de colectare pentru mai multe detalii. Eliminarea necorespunzătoare a acestui tip de deșeuri poate duce la amenzi în conformitate cu reglementările naționale.

Drepturi de autor - drepturile de autor

Firma MASTER SPORT s.r.o. își rezervă toate drepturile de autor asupra conținutului acestui manual de utilizare. Dreptul de autor interzice reproducerea unor părți din acest manual sau în întregime de către o terță parte fără acordul expres al MASTER SPORT s.r.o. Firma MASTER SPORT s.r.o. nu își asumă nicio responsabilitate pentru niciun brevet pentru utilizarea informațiilor conținute în acest manual de utilizare.



Sobno kolo MASTER R01 – MAS4A183 - Uporabniški priročnik



Ta trenažer se uporablja za krepitev mišic zgornjih in spodnjih okončin, izboljšanje telesne kondicije in vzdržljivosti ter lajšanje stresa in napetosti. Zahvaljujoč tihemu in gladkemu delovanju lahko minibike uporabljate ne le doma, ampak tudi v pisarni. Telovadite vsak dan ob gledanju filmov, uporabi pametnega telefona ali igranju iger in kmalu boste občutili izboljšanje svojega fizičnega stanja.

- Ustvarite načrt vadbe ob upoštevanju vašega zdravstvenega stanja in priporočil zdravnika.
- Pri vadbi ne precenjujte svoje moči.
- Otroci in hišni ljubljenci naj se ne približujejo stroju, medtem ko ga uporabljate. Mini sobnega kolesa nikoli ne puščajte brez nadzora.
- Pri vadbi ne uporabljajte pripomočkov ali predmetov, ki bi lahko zmanjšali vašo gibljivost.
- Pred vsako uporabo preverite, ali so vsi vijaki priviti. Varnost izdelka lahko zagotovite le z rednim preverjanjem, t.j. obraba vrvi, škripcev in povezovalnih delov.
- Takoj zamenjajte poškodovane dele izdelka. Ne uporabljajte poškodovanega izdelka.
- Stroj postavite na ravno, ravno površino.
- Vadite le v športnih oblačilih in obutvi.
- Nepravilna ali pretirana vadba poveča tveganje za poškodbe in okvare zdravja.
- Maksimalna teža uporabnika: 80 kg
- Ta stroj je namenjen samo za domačo uporabo

Nadzor mini kolesa

Nastavitev obremenitve



Obremenitev nastavite z regulatorjem, ki se nahaja skupaj z displejem na izdelku.

Digitalni zaslon



Zaslon prikazuje čas vadbe, število vrtljajev in število porabljenih kalorij. Funkcije računalnika so označene na straneh zaslona, glejte sliko.

Izdelek ne zahteva montaže. Minibike lahko zložite v 2 korakih

1. korak: Povlecite obroč, ki se nahaja na spoju ene od stabilizatorskih drogov stroja.
2. korak: Razprite drog stroja in ga izravnajte, dokler ne zaslišite klika. Ponovite postopek tudi za drugo palico.



Prodajalec zagotavlja 2-letno garancijo za ta izdelek prvemu lastniku

Garancija ne krije napak, ki nastanejo zaradi:

1. po krivdi uporabnika, tj. poškodbe izdelka zaradi nepravilne montaže, neustrezne obnove, uporabe, ki ni v skladu z garancijo, npr. nezadostno vstavljanje sedežne opore v okvir, nezadostno zategovanje pedal v ročicah in kretnicah na osrednjo os
2. neustrezno ali zanemarljivo vzdrževanje
3. mehanske poškodbe
4. obraba delov med običajno uporabo (npr. gumijasti in plastični deli, gibljivi mehanizmi, kot so ležaji z jermeni, obraba računalniških gumbov).
5. neizogiben dogodek in naravna nesreča
6. nestrokovni posegi
7. neustrezno ravnanje ali neustrezna namestitve, izpostavljenost nizkim ali visokim temperaturam, izpostavljenost vodi, previsokemu tlaku in udarcem, namerno spreminjanje oblike, oblike ali dimenzij

Opozorilo:

1. vadba, ki jo spremljajo zvočni učinki in občasno škripanje, ni napaka, ki bi preprečevala pravilno uporabo naprave, in zato ne more biti predmet pritožbe. Ta pojav je mogoče odpraviti z običajnim vzdrževanjem.
2. življenjska doba ležajev, jermenov in drugih gibljivih delov je lahko krajša od garancijskega roka
3. stroji morajo biti strokovno očiščeni in nastavljeni vsaj enkrat na 12 mesecev.
4. v garancijskem obdobju bodo vse napake izdelka, ki so posledica napake v proizvodnji ali pomanjkljivega materiala izdelka, odpravljene tako, da bo izdelek mogoče pravilno uporabljati
5. zahtevek je treba vložiti v pisni obliki z natančno navedbo vrste blaga, opisom napake in potrjenim dokazilom o nakupu.



VAROVANJE OKOLJA - informacije o odstranjevanju električne in elektronske opreme. Naprave ne odlagajte med gospodinjske odpadke, ko se izteče njena življenjska doba ali ko bi bilo popravilo neekonomično. Da bi izdelek pravilno odstranili, ga odnesite na določena zbirna mesta, kjer ga bodo sprejeli brezplačno. Pravilno odlaganje bo pomagalo ohraniti dragocene naravne vire in preprečiti morebitne negativne vplive na okolje in zdravje ljudi, ki bi lahko nastali zaradi nepravilnega odlaganja odpadkov. Za dodatne informacije se obrnite na lokalno oblast ali najbližjo zbirno točko. Za nepravilno odstranjevanje tovrstnih odpadkov se lahko v skladu z nacionalnimi predpisi naložijo globe.

Avtorske pravice

MASTER SPORT s.r.o. si pridržuje vse avtorske pravice za vsebino tega priročnika. Avtorske pravice prepovedujejo razmnoževanje delov tega priročnika ali celotnega priročnika s strani tretje osebe brez izrecnega dovoljenja družbe MASTER SPORT s.r.o. Družba MASTER SPORT s.r.o. ne prevzema nikakršne patentne odgovornosti za uporabo informacij iz tega priročnika